



Noticias de la ciudad

Panqueques y zambullida polar
Cambio de tarifa de servicios públicos de
aguas residuales
Reduzca la velocidad del flujo
Jardín en una caja

Todos a bordo

Concurso de Arte Juvenil
Prueba rápida casera Covid 19
Devolución de medicamentos recetados
Vacante de la Comisión de Planificación
Evento de limpieza de Spring City
Plantación de árboles en el día del árbol
Reserve el tráiler de la fiesta de Evans

Recreación de Evans

Cestas De Conejo
Deportes juveniles de verano
Campamento diurno de verano de Evans
Deportes juveniles 2022
Clases de acondicionamiento físico para
adultos
Tai Chi Chi
Horario del Centro de Recreación

Centro para personas mayores de Evans

ciudad de evans

Números de contacto
Horario de la ciudad

Primavera limpieza de la ciudad Evento



ANTES DE

DESPUÉS

¡ENCUENTRA FECHAS Y DETALLES ADENTRO!



Done a los atletas, quédese por los panqueques

El idioma dice "Se necesita un pueblo", pero también se necesita mezcla para panqueques, mantequilla, jarabe y proteína de la variedad de cerdo. Sirva un plato de comida a la aldea y prepare una sabrosa recaudación de fondos que generó casi \$500.



El Departamento de Policía de Evans realizó un desayuno de panqueques en marzo para recaudar fondos para las Olimpiadas Especiales de Colorado. Los panqueques fueron los precursores del evento principal, que es el Polar Plunge que ocupará un lugar central en abril en el lago Windsor. Anualmente, el Departamento de Policía de Evans participa en el baño de hielo voluntario. En los últimos años, el departamento ha recaudado más de \$2000 para las Olimpiadas Especiales.

Polar Plunge de 2022 marca la primera vez en dos años que el evento se lleva a cabo en una ubicación central con organizaciones de todo el norte de Colorado. En 2021, Polar Plunge llevó el concepto de aldea a otro nivel cuando la policía de Evans se asoció con Envision, así como con las escuelas primarias Centennial y Ann K. Heiman para organizar una recaudación de fondos centrada en Evans. En esa versión, el Departamento de Bomberos de Evans roció con sus camiones de bomberos en varios lugares de la ciudad.

Si desea donar, visite www.classy.org/give/t406995/#!/donation/checkout.



2022 POLAR INMERSIÓN



El cambio de tarifas de servicios públicos de aguas residuales de Evans entra en vigencia en abril de 2022

La Ciudad de Evans tiene un compromiso continuo de brindar a sus residentes una infraestructura bien mantenida con la capacidad de crecer. Para hacer eso, la estructura de tarifas del servicio de aguas residuales de la ciudad cambiará en la primavera de 2022. Los residentes y usuarios comerciales verán las nuevas tarifas reflejadas en las facturas de servicios públicos a partir del 1 de abril.

Usuarios Residenciales

Con las nuevas tarifas, los usuarios residenciales cuyo uso mensual promedio de agua en invierno (diciembre-febrero) sea de 4,000 galones o menos verán una disminución de \$2.76 por mes en su tarifa base a \$40.52 por mes. Los usuarios residenciales actualmente pagan una tarifa plana de \$43.28 por mes. Quienes utilicen en exceso de 4,000 galones por mes pagarán un monto de consumo de \$5.34 por cada 1,000 galones, por uso superior a los 4,000 galones incluidos en la tarifa base.



Usuarios Comerciales

Con las nuevas tarifas, todos los usuarios comerciales se clasificarán juntos y tendrán una tarifa base de \$40.52 más \$8.45 por 1,000 galones de consumo después de 4,000 galones de uso por mes. Esta tarifa base incluirá los primeros 4,000 galones del uso promedio de invierno por mes. Las empresas actualmente clasificadas como 2 y 3 podrían ver aumentos en las tarifas, mientras que los usuarios en la categoría 4 podrían ver reducciones en las facturas generales según el uso mensual. Los usuarios comerciales actualmente pagan tanto una tarifa plana como una tarifa basada en el consumo según la clasificación del negocio.

Beneficios para residentes y aplicaciones del cambio de tarifa

El cambio de tarifa es necesario para financiar la construcción de la expansión de la Planta de Tratamiento de Aguas Residuales (WWTP, por sus siglas en inglés) anticipada de la Ciudad con un costo total estimado de \$39.7 millones. Esto es necesario para ampliar la capacidad de la planta para satisfacer las necesidades actuales y futuras de nuestra creciente comunidad. Además de financiar la próxima expansión de la PTAR, las tarifas de aguas residuales también deben respaldar las operaciones y el mantenimiento continuos del sistema de aguas residuales, pagar cualquier deuda existente y propuesta, y mantener un nivel razonable de liquidez financiera.

Si tiene preguntas sobre su factura o la nueva estructura de facturación de aguas residuales, comuníquese con la ciudad de Evans al 970-475-1170 o envíe un correo electrónico a info@evanscolorado.gov
www.evanscolorado.gov/utilitybilling/2022-utility-rates





Slow the Flow

Optimize your water use

**FREE
SPRINKLER
EVALUATION!**

** Limited number of appointments*

Maintain your landscape while watering smarter with a FREE sprinkler evaluation!



REDUCE WATER WASTE

Our staff will identify system inefficiencies, adjust what we can, and suggest ways to optimize your watering.



CUSTOMIZE YOUR WATERING SCHEDULE

We'll test your system and provide a customized watering schedule that could save thousands of gallons of water per year.



IMPROVE SYSTEM KNOWLEDGE

Use our advice on how to program your control clock and DIY maintenance tips to maximize system performance.

ResourceCentral.org/sprinklers

or 303-999-3824

Sign up for your sprinkler evaluation today!

**Appointments are scheduled on a first come, first served basis.*



CONSERVATION MADE EASY



SEE IF YOU QUALIFY FOR A DISCOUNT STARTING AT **\$25 OFF!***

Garden In A Box

Plant a new perspective.



SAVE WATER EASILY

Specially selected, low-water plants help you save around 7,300 gallons of water over the garden's lifetime compared to a traditional lawn.



NO GREEN THUMB REQUIRED

Use the simple plant-by-number maps and Plant & Care Guide for a low-water garden that's as simple as it is beautiful.



INSTANT CURB APPEAL

Using starter plants and not seeds, Garden In A Box is a quick way to add a pop of color and beauty to your yard.



PROFESSIONAL DESIGN WITHOUT THE COST

Professionally designed for Colorado yards and starting at just \$119, there's not another solution that's so beautiful AND affordable.



ATTRACT THE "LOCALS"

Your colorful gardens will attract pollinators like butterflies and bees, helping spread the love throughout your neighborhood!

**BUY IT.
PLANT IT.
ENJOY IT.**

Get your own low-water garden kit today and start saving water in just three easy steps!



1. BUY IN MARCH



2. PLANT IN MAY



3. ENJOY ALL SUMMER

ResourceCentral.org/gardens
Order your Garden In A Box today!

RESOURCE
central

CONSERVATION MADE EASY

* Limited number of discounts available in participating water districts. Discount is applied at checkout.



Concurso de arte

¿Qué significa para usted la conservación del agua?



¿Quieres crear una obra de arte significativa? ¿Encontrar nuevas formas de conectarse con su comunidad? ¿Te importa nuestro futuro? ¡Únete a nuestro concurso de arte juvenil!

- **Elegibilidad del participante:** cualquier persona que viva en la ciudad de Evans desde jardín de infantes hasta el grado 12
- **Premios:** Waste Management ofrece generosamente premios por valor de más de \$100! Cada ganador en los grados K-5 y 6-12 ganará un premio de una tarjeta de regalo y otras golosinas.

El personal de la ciudad seleccionará un ganador en cada categoría de edad. Las presentaciones se evaluarán en función de su expresión del tema "¿qué significa para usted la conservación del agua?".

Los formularios de envío y las obras de arte deben recibirse antes de las 4:00 p. m. del 29 de abril de 2022. Lleve todos los envíos a la recepción del Complejo Comunitario de Evans: 1100 37th Street | Evans, CO 80620

Originalidad: Todo trabajo debe ser creado por el participante. Las presentaciones deben ser conceptualizado, desarrollado y completado por el estudiante. Las presentaciones pueden no ser copiado, rastreado, plagiado o robado.



<https://www.evanscolorado.gov/water/youth-art-contest>
Contact Justine Schoenbacher jschoenbacher@evanscolorado.gov | (970)-475-1186



Pruebas de COVID gratuitas, rápidas y en el hogar disponibles en el complejo comunitario de Evans



Pruebas gratuitas, rápidas y caseras de COVID-19 están disponibles en Complejo comunitario de Evans previasolicitud

Simplemente diríjase a la recepción de ECC ubicada en 1100 37th Street en Evans durante el horario comercial normal (lunes a viernes, de 8 a 5 p. m.) y solicite la prueba a uno de nuestros representantes de servicio al cliente.

Las pruebas que se distribuyen como parte de este nuevo programa son pruebas rápidas de antígeno COVID-19 de venta libre de iHealth Labs. Tardan 15 minutos en proporcionar un resultado y las instrucciones se incluyen en la caja en inglés y están disponibles en línea en español. Una vez que el resultado de una prueba está disponible, una persona debe revisar estas instrucciones sobre cómo interpretar e informar los resultados.

Continúe manteniéndose actualizado visitando covid19.colorado.gov



Prescripción DÍA DE RECOGIDA DE MEDICAMENTOS

La policía de Evans ayuda a reunir las recetas no utilizadas el 30 de abril

El acto de dar puede ser suma por resta. Ese es el espíritu de Día De Recogida De Medicamentos. La versión de primavera del evento bianual se llevará a cabo el sábado 30 de abril de 10 a.m. a 2 p.m. La ubicación está por determinar, así que asegúrese de suscribirse a nuestra página de Youtube y ver Evans TV para averiguar dónde se llevará a cabo el evento.

Es un día en el que los residentes pueden deshacerse de los medicamentos recetados usados o vencidos de manera segura y responsable. El Departamento de Policía de Evans, junto con voluntarios de la comunidad, estarán disponibles para recolectar los medicamentos que podrían tener consecuencias devastadoras si se manejan de manera irresponsable.

La epidemia de sobredosis de drogas en los Estados Unidos es una amenaza clara y presente para la salud pública, la seguridad pública y la seguridad nacional. El Día Nacional de Devolución de Medicamentos Recetados de la DEA refleja el compromiso de la DEA con la seguridad y la salud de los estadounidenses, alentando al público a retirar los medicamentos innecesarios de sus hogares como una medida para prevenir el abuso de medicamentos y la adicción a los opioides.

La DEA se compromete a hacer que nuestras comunidades sean más seguras y saludables, y podemos hacerlo reduciendo las sobredosis y las muertes por sobredosis. Si bien la comunidad hace su parte para entregar los medicamentos innecesarios y eliminarlos de posibles daños, nosotros estamos haciendo nuestra parte para reducir aún más la violencia relacionada con las drogas.

La trituración no se ofrecerá en el evento de abril. ¿Preguntas? Llame al 970-590-1504.





Cree su currículum, obtenga conexiones, sirva a su comunidad



Solicitar la vacante de la Comisión de Planificación

¿Tienes un corazón para tu comunidad? ¿Te esfuerzas por hacer una diferencia en tu ciudad? ¿Piensas en formas de mejorar el área en la que vives? Si es así, entonces usted puede ser un gran candidato para el puesto alternativo de la Comisión de Planificación de la Ciudad de Evans.

La ciudad de Evans está buscando personas dedicadas que compartan la pasión por el futuro de Evans. Este es un trabajo voluntario. Los solicitantes deben estar preparados para dedicar de 5 a 10 horas al mes al puesto. Las sesiones de trabajo de la comisión o las audiencias sobre el uso de la tierra se llevan a cabo el cuarto martes por la noche de cada mes.

La Comisión de Planificación de Evans cumple un papel importante en el proceso de desarrollo de la tierra. Los miembros deben sentir pasión por el desarrollo de la ciudad. Como miembro de la Comisión de Planificación de Evans, recibirá los paquetes de información sobre la sesión de trabajo o la revisión del desarrollo proporcionados antes de las reuniones, participará en debates con los solicitantes y recibirá comentarios del público durante las audiencias. Una sesión de orientación familiarizará a los candidatos con el proceso de uso de la tierra y el papel de la Comisión de Planificación antes de la primera reunión.

Este puesto no requiere experiencia en ingeniería, planificación o desarrollo. La posición permanecerá abierta hasta que se llene. El Ayuntamiento nombrará al miembro de la Comisión de Planificación. Para preguntas adicionales sobre esta oportunidad, comuníquese con Anne Best Johnson, directora de desarrollo comunitario al (970) 475-2228 o por correo electrónico a abjohnson@evanscolorado.org.

Para aplicar, escanee el código QR y complete la solicitud en línea. Puede enviar una copia física al secretario municipal en 1100 37th Street en Evans, MF, de 8 a 5 p. m. Los solicitantes pueden completar el documento de forma electrónica y enviarlo por correo electrónico a jkamka@evanscolorado.gov.





Primavera limpieza de la ciudad Evento

¿Cuándo es el próximo evento?

Del 23 al 24 de abril y del 30 de abril al 1 de mayo de 2022

¿Dónde está?

3323 Primera Avenida, Evans

¿Qué es?

Los eventos de limpieza de la ciudad ocurren dos veces al año en la primavera y el otoño para ayudar a los residentes de Evans a desechar basura y escombros grandes o voluminosos. El propósito del evento es complementar el servicio de basura semanal con la oportunidad de deshacerse de ramas de árboles, escombros de jardín, muebles no deseados, y otros residuos domésticos habituales.

¿Quién puede participar?

Todos los residentes de Evans son bienvenidos a participar en el evento de limpieza de la ciudad con un comprobante de residencia, como una licencia de conducir o una factura de agua que verifique la dirección de su casa.

¿Cuanto cuesta?

Los clientes de servicios públicos de Evans recibirán un cupón gratis por evento por correo.

Las cargas adicionales cuestan \$10 y eso cubre una carga de recolección o un remolque pequeño de basura o escombros de jardín. Las cargas más grandes requerirán tarifas adicionales calculadas por el personal. Los neumáticos comienzan en \$3 cada uno y tienen un precio variable según el tamaño y el tipo de neumático. Los neumáticos no están cubiertos por el cupón gratuito enviado por correo.

¿Qué no se acepta?

No se aceptan desechos domésticos peligrosos, electrónicos, fluidos y otros desechos tóxicos o peligrosos en el evento. Muchos de estos artículos se pueden reciclar durante todo el año en varios lugares.

No se aceptarán botes, vehículos, vehículos recreativos, jacuzzis y otros artículos de gran tamaño. Comuníquese con un depósito de chatarra o un transportista de desechos para obtener más información sobre cómo deshacerse de estos artículos.





OPORTUNIDAD DE VOLUNTARIADO:

Celebre el Día del Árbol y ayude a que Riverside Park vuelva a la vida

Riverside Park es una joya en la ciudad de Evans y se extrañó mucho mientras estuvo cerrado por restauración y reparaciones. Ayude a restaurar este parque a su antigua gloria ofreciéndose como voluntario para plantar árboles en el Día del Árbol.

LO QUE HARÁS: ¡ Plantar árboles en el Día del Árbol! Pasarás el día trabajando con hasta 30 voluntarios para plantar árboles en Riverside Park.

CUÁNDO: Viernes 29 de abril | 9am-1pm

DÓNDE: Riverside Park en la ciudad de Evans

REGÍSTRESE AQUÍ: www.voc.org/event?data-id=22330





¡ El tráiler de la fiesta del vecindario ahora está disponible para que los residentes y las empresas de Evans lo reserven para fiestas en la cuadra del vecindario y eventos comunitarios similares, de forma gratuita!

¿Qué es?

El tráiler de la fiesta del vecindario fue posible gracias a una generosa donación de Sam's Club y contiene todos los elementos esenciales para organizar una fiesta en la cuadra, una reunión de vigilancia del vecindario o un evento comunitario similar. El organizador simplemente reserva el tráiler, invita a los invitados y organiza la comida y las bebidas. ¡El tráiler de la fiesta del vecindario es una gran herramienta para construir una comunidad, fortalecer los vecindarios y salir y disfrutar de nuestra hermosa ciudad!



The trailer includes:
10 tables
48 chairs
4 trash cans

2 coolers with ice
2 water coolers
12 traffic cones
Corn Hole Boards

Giant Jenga
6 Hula Hoops
8 Jump Ropes
Sidewalk Chalk

¿Como funciona?

Los organizadores que buscan organizar un evento solo necesitan verificar las fechas en que el tráiler está disponible para reservar y solicitar la reserva del tráiler. El personal revisará la solicitud lo más rápido posible y se comunicará con el solicitante para confirmar la reserva o para recopilar información adicional y resolver los detalles. El día de la reserva, el personal de la ciudad entregará y asegurará el tráiler y se comunicará con el organizador con un código para desbloquear el tráiler. Luego, el organizador puede desbloquear y usar el contenido del remolque y, cuando haya terminado, colocar los artículos limpios en sus lugares designados y cerrar las puertas. El personal regresará durante las horas de trabajo para recuperar el remolque.



¿Quién puede reservarlo?

Cualquier residente de Evans, mayor de 18 años, es elegible para reservar el tráiler. El solicitante debe demostrar en la solicitud que el evento es un evento comunitario, como una fiesta de barrio o una reunión de vigilancia del vecindario, y no un evento privado, como una fiesta de cumpleaños o de graduación.

¿Cómo lo reservo?

Consulta las fechas en las que está disponible el tráiler aquí > <https://bit.ly/3xODrT7>

Envíe una solicitud de reserva completa aquí > <https://bit.ly/3vU77wW>



Información de contacto de la ciudad de Evans

Servicios de emergencia	911	
Fuera de horario de no emergencia	(970) 356-1212	
Inspecciones de edificios	(970) 674-1036	
Permisos de Construcción	(970) 475-1120	
Licencias Comerciales	(970) 475-1109	
secretario de la ciudad	(970) 475-1104	
Ayuntamiento	(970) 475-1104	
Oficina de administradores de la ciudad	475-1108	
Cumplimiento del código	(970) 475-1115	
Desarrollo comunitario	(970) 475-2228	
Corte	(970) 475-1123	
Desarrollo economico	(970) 475-1112	
Empleo	(970) 475-1161	
Ingeniería/Mapeo	(970) 475-1169	
cementerio evans	(970) 475-1104	
Prevención de incendios/Informes	(970) 339-3920	
Información general	(970) 475-1170	
Departamento de Policia	(970) 339-2441	
Línea directa de baches	(970) 475-1188	
Programas de Recreación	(970) 475-1125	
Programas para personas mayores	(970) 475-1129	
Línea directa de aguas pluviales	(970) 475-1188	
Facturación de agua y alcantarillado	(970) 475-1170	
Planificación y Zonificación	(970) 475-1167	
Servicios del barrio	(970) 475-1115	

Horario de la ciudad

Todas las reuniones celebradas en El complejo comunitario de la ciudad de Evans 1100 Calle 37, Evans, Colorado, a menos que se indique lo contrario. Llama al (970) 475-1170 para más información.

Encuentra agendas, actas y paquetes en línea haciendo clic en el icono de abajo.

www.evanscolorado.gov/citycouncil

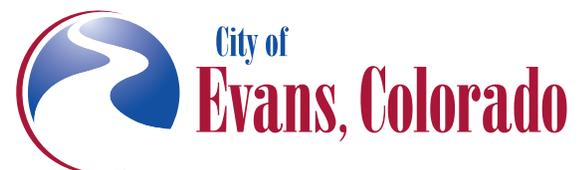


Reuniones programadas regularmente

- **Sesiones de trabajo del Concejo Municipal**
Primery Tercer Martes a las 6:00 pm
- **Reuniones del Concejo Municipal**
Primer y Tercer Martes a las 7:00 pm
- **Comisión de Planificación**
Cuarto martes a las 6:00 pm
- **Junta de Agua y Alcantarillado**
Tercer jueves a las 15:30
- **Asesoramiento para pequeñas empresas del SBDC**
Todos los miércoles a partir de las 9:00 am
Biblioteca y centro cultural de Riverside
- **Junta Directiva del Distrito de Bomberos de Evans**
Cuarto lunes de cada mes

Agencias locales

Cámara de Comercio del Área de Evans	(970) 330-4204	
Centro de Desarrollo de Pequeñas Empresas	(970) 351-4274	
Norte del estado de colorado	(970) 356-4565	
Distrito Escolar de Greeley/Evans	(970) 348-6000	
Númerode soldaduras	(970) 356-4000	
Emergencias de Agua y Alcantarillado	(970) 475-1170	
Conservación del agua	(970) 475-1186	



www.evanscolorado.gov

EVANS

RECREATION

Striving for excellence through innovation and positive experiences



Evans Recreation

1100 37th Street
Evans, CO 80620

970-475-1125

www.evanscolorado.gov/recreation
recreation@evanscolorado.gov

Cestas De Conejo

Deportes juveniles de verano

Campamento diurno de verano de Evans

Deportes juveniles 2022

Clases de acondicionamiento físico para adultos

Tai Chi Chi

Horario del Centro de Recreación

BUNNY BASKETS

\$10 PER BASKET

EACH BASKET COMES WITH 20 CANDY-FILLED EGGS,
AN EGG DYING KIT, ACTIVITIES AND MORE!

Order by April 8 to pickup on Thursday, April 14 or
Friday, April 15.



Summer Youth Sports



T-BALL

Ages 5-6

8 teams max

\$40 REGISTRATION FEE

COACH PITCH

Ages 7-8

8 teams max

CO-ED SOFTBALL

Ages 9-11

8 teams max

Ages 12-14

5 teams max

\$50 REGISTRATION FEE

Registration: April 4th-May 8th

\$10 late fee will be added to registrations after May 8th, based on availability.

Teams are filled on a first come, first served basis.

Evans Recreation jerseys are \$15 and available at the Recreation Front Desk.

Practices begin the week of May 23rd

All age groups practice once per week

Games begin the week of June 6th (no games the week of July 4th)

Games will be held on weeknights at Riverside Park



WEEKLY RATES
\$200

EVANS SUMMER DAY CAMP



MONDAY-FRIDAY | 7:30 AM - 5:30 PM
5-11 YEAR OLDS

MAY 31 - AUGUST 5
NO CAMP JULY 4-8

\$1300 | ALL-SUMMER
\$1250 | ALL-SUMMER ADDITIONAL CHILD
\$600 | 4-WEEK SESSION (JUNE 6-JULY 1 OR JULY 11-AUGUST 5)

REGISTRATION BEGINS MARCH 28TH



2022 YOUTH SPORTS PROGRAM INFORMATION

Hot Shot Programs- \$40

Extreme Programs- \$50

Prices and dates subject to change

VOLLEYBALL

Kindergarten-2nd Grade Hot Shot
3rd-6th Grade Extreme
7th/8th Grade Extreme (Spring only)

Spring Season

Registration Dates: January 10-February 20
First Practice: week of March 7
First Game: March 26

Fall Season

Registration Dates: June 6-August 7
First Practice: week of August 29
First Game: September 10



SOCCER

Hot Shot
6U (4-6 year olds)
8U (7-8 year olds)

Extreme
10U (9-10 year olds)
12U (11-12 year olds)

Spring Season

Registration Dates: January 24-March 13
First Practice: week of March 27
First Game: April 9

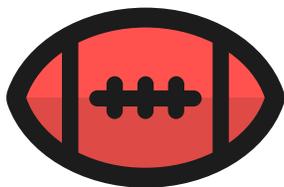
Fall Season

Registration Dates: June 6-July 31
First Practice: week of August 15
First Game: August 27

BASEBALL / SOFTBALL

5/6 year old Hot Shot T-ball
7/8 year old Hot Shot Coach Pitch
9-11 year old Extreme Co-Ed Softball
12-14 year old Extreme Co-Ed Softball

Registration Dates: April 4-May 8
First Practice: week of May 23
First Game: week of June 6



FLAG FOOTBALL

Kindergarten/1st Grade Hot Shot
2nd/3rd Grade Hot Shot
4th/5th Grade Extreme
6th Grade Extreme

Spring Season - 4th-6th grade ONLY

Registration Dates: January 24-March 13
First Practice: week of March 27
First Game: week of April 4

Fall Season

Registration Dates: June 6-July 31
First Practice: week of August 15
First Game: August 27

BASKETBALL

Kindergarten-2nd Grade Hot Shot

Registration Dates: August 29-October 9
First Practice: week of October 24
First Game: November 5

3rd-6th Grade Extreme

Registration Dates: October 31-December 11
First Practice: week of Jan. 2, 2023
First Game: January 14, 2023



FITNESS CLASS SCHEDULE



TUESDAY

POUND FITNESS

5:15-6:00 PM

WEDNESDAY

ZUMBA

6:00-7:00 PM



SESSION DATES

APRIL 11 - MAY 20

MAY 23 - JULY 1



\$30 EACH SESSION

Tai Chi Chih

Tai Chi Chih is a gentle-moving meditation that brings balance, peace and joy to life. The purpose of Tai Chi Chih is to balance and circulate the natural energy, or "chi" of the body. The movements are easy to learn and can be done by anyone regardless of age or physical condition.

\$20 each session

Discount given for SilverSneakers or Renew Active Members

Beginner/Refresher Class
Tuesdays from 10-10:45 am

Advanced/Guided Class
Tuesdays from 11-11:45 am

Session Dates
April 26-May 17



Centro de recreación de Evans

ESTABAN ABIERTOS

Lunes jueves

6:00 am a 8:00 pm

Viernes

6:00 am a 6:00 pm



Cierres de canchas de baloncesto

Lunes	9:00 - 11:15 am, 4:30 - 8:00 pm
Martes	8:15 - 10:30 am, 4:30 - 8:00 pm
Miércoles	8:00 - 11:15 am, 4:30 - 8:00 pm
Jueves	8:15 - 10:30 am, 4:30 - 8:00 pm
Viernes	9:00 a 11:15 am

A partir del 1 de marzo de 2022



ACTIVE ADULT FITNESS CLASSES

MONDAY

9:15-10:00 am
CardioFit

10:15-11:00 am
Yoga

TUESDAY

8:30-9:15 am
Classic

9:30-10:15 am
Circuit

WEDNESDAY

8:15-9:00 am
Classic

9:15-10:00 am
CardioFit

10:15-11:00 am
Yoga

THURSDAY

8:30-9:15 am
Classic

9:30-10:15 am
Circuit

FRIDAY

9:15-10:00 am
CardioFit

10:15-11:00 am
Yoga

10:15-11:00 am
Stability
(Dance Studio)

NOTES

All classes are FREE for SilverSneakers and RenewActive members. For all others, we have Senior Fitness Punch Passes available: 15 classes for \$35 or 30 classes for \$68. Session dates are ongoing.



ACTIVE ADULT FITNESS CLASSES

CARDIOFIT

Try a safe and heart-healthy aerobics class to energize your active lifestyle using low-impact movements that focus specifically on building upper-body and core strength plus core endurance. This is a higher intensity class.

YOGA

Move through seated and standing yoga poses designed to increase flexibility, balance and range of movement.

CLASSIC

Designed to increase muscle strength, range of movement and improve activities for daily living. A chair is used for seated exercises and standing support and class can be modified depending on fitness levels.

CIRCUIT

The Circuit workout offers standing, low-impact choreography alternated with standing upper-body strength work with hand-held weights, elastic tubing with handles and a ball.

STABILITY

The movements focus on specific exercises to improve strength and power around the ankle, knee and hip joints, while improving your reaction time. This class is designed for fall prevention and is suitable for nearly every fitness level.

TAI CHI CHIH

RETURNS IN SEPTEMBER

Tai Chi Chih is a gentle moving meditation that brings balance, peace and joy to life. The purpose of Tai Chi Chih is to balance and circulate the natural energy of the body.